

Zeiten	Gymnastikraum Kurse für Erwachsene	Halle 1 Kurse für Kinder	Halle 2 Kurse für Erwachsene	Halle 3 Bewegungslandschaft für Kinder
09.15 – 09.45	Step & Tone <i>Daniela Schüpbach/ S.A.T. Steckborner Aerobic-Team</i>	Karate ab 5 Jahre <i>Igor Giunta/Shokotan Karate</i>	Seniorinnen Turnen <i>Traudel Meni/Frauenturnverein</i>	Eltern Kind Turnen ab 3 Jahre <i>Blanka Bühler/ELKI</i>
10.00 – 10.30	Bauch Beine Po <i>Daniela Schüpbach/ S.A.T. Steckborner Aerobic-Team</i>	Jugendriege ab 2. Klasse <i>Reto Zollinger/Jugendriege</i>	Männerturnen <i>Traudel Meni/Männerturnverein</i>	9.15–10.15 Uhr
10.00 – 11.00	Bike Club Steckborn	Lukas Gasser	Für Kinder und Erwachsene	Treffpunkt vor der Halle
10.45 – 11.15	Rückentraining <i>Christine Graf</i>	Mädchenriege 1.–4. Klasse <i>Manuela Weber/TV Steckborn</i>	Frauen-Fit <i>Heike Fath/Frauenturnverein</i>	Bewegungslandschaft für Kinder ab 5 Jahre <i>Blanka Bühler/Turnverein</i>
11.30 – 12.00	Yoga <i>Gesa Wettstein</i>	Mädchenriege 5.–9. Klasse <i>Manuela Weber/ TV Steckborn</i>	Pro Senectute Training <i>Isabella Dösegger</i>	10.45–13.00 Uhr Kinder dürfen nur dann abgegeben werden, wenn Eltern zu dieser Zeit einen Kurs besuchen. Nach dem Schnuppern bitte ihr Kind abholen.
12.15 – 12.45	Bauchtanz <i>Christina Abydos/Abydos Tanzschule</i>	Selbstschutz ab 5 Jahre <i>Stefan Müller/Protectivtraining</i>	Aktiv & Volleyballriege Ab 15 Jahre <i>Pascal Leuthold/TV Steckborn</i>	
Zeiten	Gymnastikraum Kurse für Kinder	Halle 1 Kurse für Erwachsene	Halle 2 Kurse für Erwachsene & Kinder	Halle 3 Kurse für Kinder
13.00 – 13.30	Bauchtanz ab 7 Jahre <i>Christina Abydos/Abydos Tanzschule</i>	Selbstschutz <i>Stefan Müller Protectivtraining</i>	Aktiv & Volleyballriege Ab 15 Jahre <i>Pascal Leuthold/ TV Steckborn</i>	Kinderturnen ab 5 Jahre <i>Jaqueline Jäckle/KITU</i>
13.45 – 14.15	Brain-Gym ab 6 Jahre <i>Bettina Manz/Kinesiologie</i>	Intervalltraining <i>Ajsela Uka/Groupfitness Steckborn</i>	Tennis ab 6 Jahre <i>Nathalie Luft/Tennisclub Steckborn</i>	13.45–15.00 Uhr
14.30 – 15.00	Kindertanzen 4–7 Jahre <i>Marie-Louise Schneider/ Musikschule Untersee & Rhein</i>	Karate <i>Igor Giunta/Shokotan Karate</i>	Tennis ab 6 Jahre <i>Nathalie Luft/Tennisclub Steckborn</i>	

