

Fitnessday in Steckborn: Eine Frau bewegt das Städtli

Der erste Anlass dieser Art sorgt am Sonntag, 28. Oktober, für einen Tag voller Spass und Bewegung

Am Sonntag, 28. Oktober 2018, findet in Steckborn zum ersten Mal ein Fitnessday statt. Initiantin für dieses sportliche und «bewegende» Ereignis ist Ajsela Uka, die bereits seit einigen Jahren ein breites Angebot von Kursen im Bereich Bewegung anbietet. Gemeinsam mit dem Elternrat Steckborn wurden diverse Sportvereine und Kursanbieter angefragt, um ein breites Angebot von Bauchtanz, Karate, Biken bis hin zu Männerturnen und Volleyball anbieten zu können. 20 Kursleiter werden nun insgesamt 28 Kurse anbieten. So haben Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, in verschiedenen Sportarten hinein zu schnuppern.

Der Fitnessstag soll vor allem die Gesundheitsprävention und Vernetzung fördern. Verschiedene Träger haben sich als Sponsoren bereit erklärt den Tag in unterschiedlichster Weise zu unterstützen. Es werden deshalb von Perspektive Thurgau von

«Thurgau bewegt» gesunde Snacks für die Sportlerinnen und Sportler zur Verfügung gestellt. Der Elternrat wird an weiteren Ständen Essen und Trinken bereit stellen. Die gesamten Einnahmen gehen an den Elternrat für gemeinnützige Projekte der Schulkinder. Neben einem Tag voller Bewegung und Spass hofft Ajsela Uka und der Elternrat auf möglichst viele Besucher.

Der 1. Fitnessday in Steckborn wird am Sonntag, 28. Oktober 2018, in der Feldbachhalle von 9.15 bis 15.00 Uhr stattfinden. Erwachsene zahlen einen einmaligen symbolischen Eintritt von 5 Franken und Kinder dürfen gratis schnuppern. Für Kinder unter fünf Jahren wird eine Bewegungslandschaft angeboten, während die Eltern einen Kurs besuchen.

Unter «training-steckborn.jimdo.com» sind weitere Informationen sowie den Kursplan mit den verschiedenen Angeboten zu finden.